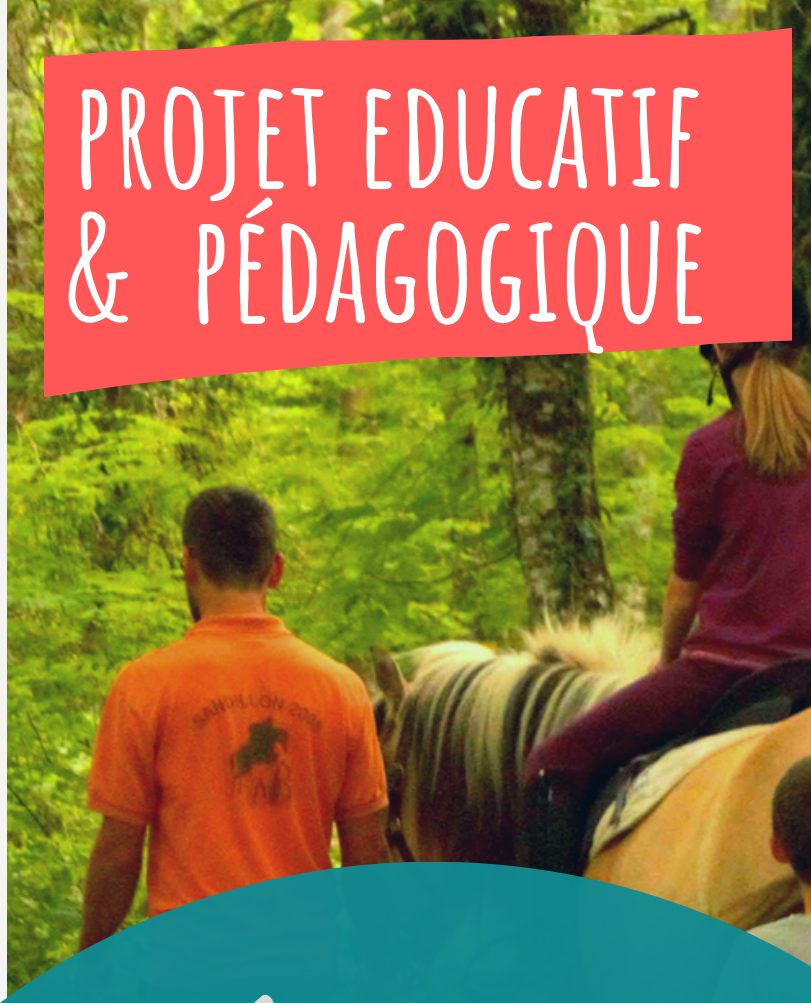
Les 3 Sources

Equitation & Nature

FERME PÉDAGOGIQUE - CENTRE ÉQUESTRE

7 - 13 ANS

Un séjour pour découvrir et s'amuser !



PROJET EDUCATIF & PÉDAGOGIQUE

SÉJOURS 2026

PRÉSENTATION

Les 3 Sources, toute l'année, c'est une structure qui s'active autour de 3 pôles d'activité : une ferme thérapeutique, pédagogique et un centre équestre. En été, les équipes se rassemblent pour créer des séjours sportifs pour les amoureux des chevaux et de la nature.

DES VACANCES POUR DÉCOUVRIR ET S'AMUSER !

Un séjour en pleine nature ! Au contact des chevaux toute la journée, entourés par les animaux de la ferme, une forêt pour s'évader : des vacances inoubliables !

POUR S'INSCRIRE

1. Contacter nous par mail à ferme3sources@gmail.com pour réserver
2. Ensuit, un dossier d'inscription en ligne sera à remplir.
3. L'inscription sera à confirmer en envoyant un acompte

OÙ ?

Situés dans le Cher (18), région Centre Val de Loire, nous sommes en plein centre de la France, proche de Nevers, Bourges et Moulins

Adresse : Ferme des 3 Sources, Le Plaix, 18600 Sancoins.

LES SÉJOURS EQUITATION ET NATURE

De 6 à 13 ans
Tous niveaux d'équitation

- Du 6 au 11 juillet
- Du 13 au 18 juillet
- Du 20 au 25 juillet

AU PROGRAMME

Cours d'équitation : en petits groupes, par niveaux si besoin, pour découvrir et évoluer à son rythme.

Soin des chevaux et des animaux de la ferme : les nourrir, s'occuper d'eux, les préparer ....

Balades à cheval : en forêt, pour découvrir les environs

Découverte du potager et du jardin des sens : semer, gratter, sentir, cueillir ...

Veillées au coin du feu

Construction de cabanes et autres jeux dans la forêt

Activités & jeux nature

Participation à la vie de la ferme et de la colo : s'occuper du jardin, des animaux, préparer les repas ...

TARIFS EN TTC

- Colo (6-13ans) ..... 520 €

Réduction de -10% sur la 2ième inscription de la même famille.

Un acompte de 50% sera à envoyer pour confirmer l'inscription (par chèque à l'ordre : Ferme des 3 Sources, ou virement)

Le solde devra être regle avant début du séjour

Nous sommes agréées par la CAF. Si vous benéficiez d'aide pour les départs en vacances, vous pouvez-nous contacter pour évaluer ensemble les aides dont bénéficiez

LES SÉJOURS EQUITATION CONFIRMÉS

Pour les cavaliers à partir du galop 5
Possibilité de venir avec son cheval

- Du 27 au 29 juillet

Avec Alix BOURTOURAULT, cavalier international de concours complet.

AU PROGRAMME

Un programme personnalisé pour chaque couple cavalier - cheval, défini en début de séjour, en fonction des objectifs.

2 séances de travail par jour.

Perfectionnement et aprofondissement en saut d'obstacle, cross et dressage.

Contenu théorique sur l'entrainement d'un cheval de concours Méthodes de programmation d'une saison de compétition.

Soin et bien-être du cheval athlète

Veillées au coin du feu, Activités & Jeux convivaux

TARIFS EN TTC

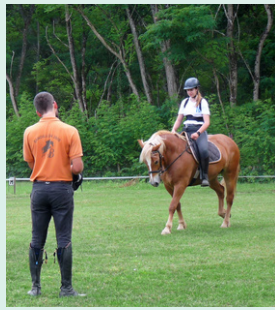
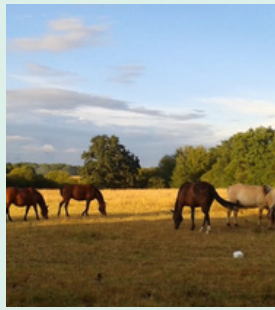
- Equitation confirmés ..... 250 €

Si vous souhaitez venir avec vos chevaux des solutions sont possibles pour la pension, contactez-nous pour plus d'informations.

Un acompte de 50% sera à envoyer pour confirmer l'inscription (par chèque à l'ordre : Ferme des 3 Sources, ou virement)

Le solde devra être regle avant début du séjour

Nous sommes agréées par la CAF. Si vous benéficiez d'aide pour les départs en vacances, vous pouvez-nous contacter pour évaluer ensemble les aides dont bénéficiez

INFOS PRATIQUES

QUAND ?

Les séjours durent du lundi matin au samedi en fin d'après midis.

COMMENT VENIR ?

La solution à privilégier est d'emmener les enfants directement à la Ferme des 3 Sources. Cela vous permet de rencontrer l'équipe d'encadrement et de visiter les lieux.

En cas d'impossibilité, contactez-nous pour que nous étudions ensemble les alternatives possibles (train, bus). Un surcoût sera peut être à prévoir.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Pour l'équitation : aucun matériel spécifique n'est requis. Nous fournissons les casques d'équitation (norme CE) et gilets de protection. (norme CE). Si vous avez des affaires d'équitation c'est l'idéal, sinon prévoyez des vêtements qui ne craignent rien, des pantalons de type « legging » pour éviter les frottements ainsi que des chaussures fermées (baskettes ou bottines).

Pour le reste du séjour : nous demandons à chaque enfant d'apporter un duvet et un oreiller. Les autres affaires sont les affaires classiques pour une semaine de colo en pleine nature (vêtements qui peuvent être salis, casquette, anorak, maillot de bain, matériel de toilette…). Une liste détaillée vous sera transmise avec l'inscription.

HÉBERGEMENT

Les enfant sont logés dans des tentes spéciales pour les colonies de vacances qui permettent un couchage de qualité et sécurisant pour les enfants. Confortable et en pleine forêt pour être au plus proche de la nature ! Un repli est possible en cas de mauvais temps.

INFRASTRUCTURES

Toute l'année les 3 Sources reçoivent des groupes d'écoles et des cavaliers. Les infrastructures sont récentes, adaptées et de qualité :

- Salle d'accueil pour être au chaud et au sec si besoin, nous l'utiliserons pour tous les repas pris en intérieur.
- Sanitaires : douches et toilettes, filles garçons séparés
- Manège couvert pour monter à cheval et faire des activités en cas d'intempéries
- Carrières pour la pratique de l'équitation
- Sellerie avec tous les équipements nécessaires pour une pratique de l'équitation sécurisée au maximum.
- Forêt privée avec allées cavalières pour se balader

ESPACES PÉDAGOGIQUES

Le centre équestre bénéficie de toutes les installations nécessaires à une pratique de l'équitation, sécurisée et quelque soit les conditions.

Nous accordons un soin tout particulier au bien être de nos chevaux et poneys. Les enfants pourront les monter en toute confiance et nous trouverons le cheval ou le poney adapté à l'enfant.

La ferme pédagogique regroupe des petits animaux de la ferme qui ont l'habitude des contacts humains. Les enfants pourront aller à leur rencontre, les nourrir et aménager leur espace. Cela sera toujours encadré pour garantir la sécurité et le respect de tous.

Le jardin des sens : Il est composé d'une grande variété d'espèces (fleurs, plantes aromatiques, arbres fruitiers,...) et d'espaces : le parcours des sens, la fontaine naturelle, l'hôtel à insectes. Les enfants peuvent s'y promener en toute sécurité en autonomie.

Le potager pédagogique est co-construit avec les enfants. Il permet la découverte, l'exploration et la compréhension de la nature et de son cycle. Et peut-être, les enfants pourront cuisiner avec les légumes du potager !

La forêt privée est entretenue, et offre des espaces de jeux, d'exploration et de construction. Des zones naturelles sont aussi préservées pour conserver la biodiversité. Nous pouvons même y voir biches ou autres animaux sauvages !

NOS ENGAGEMENTS

- Un groupe de 12 enfants maximum.
- Une pédagogie tournée vers le respect : de l'autre, de la nature, du cheval.
- Des activités adaptées en fonction des envies et besoins des enfants.
- Une équipe d'encadrants professionnels, diplômés et expérimentés.
- Un accueil dans un cadre en pleine nature !
- Des infrastructures de qualité, des locaux sécurisés et adaptés.
- Des vacances pour s'amuser et des supers souvenirs !

L'ÉQUIPE DES 3 SOURCES

ALIX BOURTOURAULT

- Co-gérant de la Ferme des 3 Sources
- Directeur de la colo
- Moniteur d'équitation diplômé d'Etat
- Responsable de la ferme pédagogique & du centre équestre
- Ingénieur Agronome
- Diplômé du BAFA

L'équipe est renforcée par 2 animatrices ou animateurs diplômés du BAFA

Au besoin pour certaines activités, des professionnels pourront intervenir.

INFOS - CONTACTS

06 52 03 16 43

FERME3SOURCES@GMAIL.COM

3 SOURCES.FR

Ferme des 3 Sources - Le Plaix, 18600 Sancoins