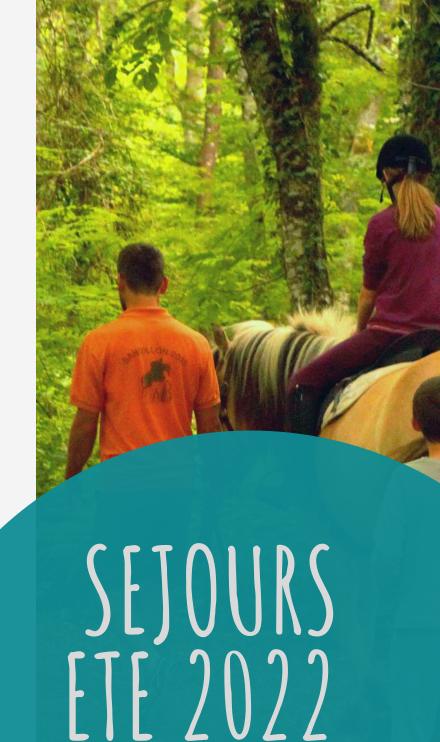


# EQUITATION & NATURE

FERME PÉDAGOGIQUE - CENTRE ÉQUESTRE





UN SÉJOUR POUR DÉCOUVRIR ET S'AMUSER!

## PRÉSENTATION

Les 3 Sources, toute l'année, c'est une structure qui s'active autour de 3 pôles d'activité : une ferme thérapeutique, pédagogique et un centre équestre. En été, les équipes se rassemblent pour créer des camps et des colo pour les amoureux des chevaux et de la nature.

#### DES VACANCES POUR DÉCOUVRIR ET S'AMUSER!



Un séjour en pleine nature! Au contact des chevaux toute la journée, entourés par les animaux de la ferme, une forêt pour s'évader, des vacances inoubliables!





## PROGRAMME

## EQUITATION & NATURE

Cours d'équitation : en petits groupes, par niveaux si besoin, pour découvrir et évoluer à son rythme.

Soin des chevaux et des animaux de la ferme : les nourrir, s'occuper d'eux, les préparer ...

Balades à cheval : en forêt, pour découvrir les environs

Découverte du potager et du jardin des sens : semer, gratter, sentir, cueillir ...

Veillées au coin du feu

Construction de cabanes et autres jeux dans la forêt

Activités & jeux nature

Participation à la vie de la ferme et de la colo : s'occuper du jardin, des animaux, préparer les repas ...









## LES SEJOURS

## LES DIFFERENTS SEJOURS

Plusieurs séjours et dates sont proposés

- Du II au 16 juillet
- Du 18 au 23 juillet
- Du 25 au 30 juillet
- Du I au 6 août

## COLONIES POUR LES 6 -13ANS

• Du 7 au 9 juillet : CAMP ADO pour les + de 13 ans

Si le nombre d'inscrit n'est pas suffisant, nous gardons la possibilité de proposer une autre date.

NEVERS (58) Situés dans le Cher (18), région Centre Val de Loire, nous sommes en plein centre de la France, proche de Les 3 Sources Nevers, Bourges et Moulins MOULINS (03)

Adresse : Ferme des 3 Sources, Le Plaix, 18600 Sancoins.

### TARIFS

EXPRIMÉS € TTC

Colo (6-13ans)...... 490€ Camp Ado (+13 ans)...... 240£ Réduction de -10% sur



Un acompte de 50% par chèque à l'ordre: Ferme des 3 Sources sera à envoyer pour confirmer l'inscription.

inscription de la même famille.

Le solde devra être réglé avant le début du séjour.

## POUR S'INSCRIRE

- Contactez nous par mail à . :ferme3sources@gmail.com pour réserver
- 2. à remplir. Ensuite, un dossier d'inscription en ligne sera
- 3 L'inscription sera à confirmer en envoyant un chèque d'acompte.















## COLONIES DE VACANCES



- 4 séjours, Du lundi matin au samedi après midis.
- Du 11 au 16 juillet
- Du 18 au 23 juillet
- Du 25 au 30 juillet
- Du I au 6 août



Une expérience en pleine nature, avec les chevaux, les animaux de la ferme, pour découvrir, explorer et s'amuser

#### Au programme:

- Jeux, cours, balade à cheval ou à poney
- Activités avec les animaux de la ferme, dans la forêt...
- Grands jeux, veillées ...

Aucun niveau d'équitation n'est requis., des groupes seront formés si nécessaire.





## CAMP ADO



- Du 3 au 6 juillet : 4 jours et 3 nuits
- Pour les + 13 ans

Un -camp pour les ados amoureux des chevaux.

#### Au programme:

- Cours d'équitation
- Randonnées, jeux, baignades avec les chevaux,
- Découverte ou approfondissement de certaines pratiques : equifeel, equifun, ethologie, travail en liberté....

Ce camp s'adresse aux cavaliers et cavalière pratiquant déjà l'équitation





## HÉBERGEMEN1

Les enfant dorment sous tente, filles garçons séparés. Le campement est pensé pour être sécurisant pour les enfants. Il est confortables et en pleine forêt pour être au plus proche de la nature! Un repli est possible en cas de mauvais temps.



### **INFRASTRUCTURES**

Toute l'année les 3 Sources reçoivent des groupes d'écoles et des cavaliers. Les infrastructures sont récentes, adaptées et de qualité :

- Salle d'accueil pour être au chaud et au sec si besoin
- Sanitaires : douches et toilettes, filles garçons séparés
- Manège couvert pour monter à cheval et faire des activités en cas d'intempéries
- Carrières pour la pratique de l'équitation
- Sellerie avec tous les équipements nécessaires pour une pratique de l'équitation sécurisée au maximum.
- Forêt privée avec allées cavalières pour se balader







### **COMMENT VENIR?**

La solution à privilégier est d'emmener les enfants directement à la Ferme des 3 Sources. Cela vous permet de rencontrer l'équipe d'encadrement et de visiter les lieux.

En cas d'impossibilité, contactez-nous pour que nous étudions ensemble les alternatives possibles (train, bus). Un surcoût sera peut être à prévoir.



## MATÉRIEL NÉCESSAIRE

<u>Pour l'équitation</u>: aucun matériel spécifique n'est requis. Nous fournissons les casques d'équitation (norme CE) et gilets de protection. (norme CE).

Si vous avez des affaires d'équitation c'est l'idéal, sinon prévoyez des vêtements qui ne craignent rien, des pantalons de type « legging » pour éviter les frottements ainsi que des chaussures fermées (baskettes ou bottines).

Pour le reste du séjour : nous demandons à chaque enfant d'apporter un duvet et un oreiller. Les autres affaires sont les affaires classiques pour une semaine de colo en pleine nature (vêtements qui peuvent être salis, casquette, anorak, maillot de bain, matériel de toilette...). Une liste détaillée vous sera transmise avec l'inscription.









## ESPACES PÉDAGOGIQUES

Le centre équestre bénéficie de toutes les installations nécessaires à une pratique de l'équitation, sécurisée et quelles que soient les conditions.

Nous accordons un soin tout particulier au bien être de nos chevaux et poneys. Les enfants pourront les monter en toute confiance et nous trouverons le cheval ou le poney adapté à l'enfant.

La ferme pédagogique regroupe des petits animaux de la ferme qui ont l'habitude des contacts humains : chèvres, mouton, cochon, poules... Les enfants pourront aller à leur rencontre, les nourrir et aménager leur espace. Cela sera toujours encadré pour garantir la sécurité et le respect de tous.

Le jardin des sens : Il est composé d'une grande variété d'espèces (fleurs, plantes aromatiques, arbres fruitiers,...) et d'espaces : le parcours des sens, la fontaine naturelle, l'hôtel à insectes. Les enfants peuvent s'y promener en toute sécurité en autonomie.

Le potager pédagogique est co-construit avec les enfants. Il permet la découverte, l'exploration et la compréhension de la nature et de son cycle. Et peut-être, les enfants pourront cuisiner avec les légumes du potager!

La forêt privée est entretenue, et offre des espaces de jeux, d'exploration et de construction. Des zones naturelles sont aussi préservées pour conserver la biodiversité. Nous pouvons même y voir biches ou autres animaux sauvages!





## NOS ENGAGEMENTS

- Un nombre de participant limité pour garantir des séjours de qualité.
- Une pédagogie tournée vers le respect : de l'autre, de la nature, du cheval.
- Des activités adaptées en fonction des envies et besoins des participants.
- Une équipe d'encadrants professionnels, diplômés et expérimentés.
- Un accueil dans un cadre en pleine nature!
- Des infrastructures de qualité, des locaux sécurisés et adaptés.
- Des vacances pour s'amuser et des supers souvenirs!

#### INFORMATIONS SITUATION SANITAIRE

Les colonies de vacances dans le Cher vont bien pouvoir être organisées, sauf évolution majeure. En tous cas, nous suivrons, appliquerons et ferons respecter toutes les consignes sanitaires nécessaires.

## L'ÉQUIPE DES 3 SOURCES



#### ALIX BOURTOURAULT

- Directeur de la Ferme des 3 Sources
- Moniteur d'équitation diplômé d'Etat
- Ingénieur Agronome
- · Diplômé du BAFA



Solène Animatrice BAFA

L'équipe sera renforcée par l'animatrice



Au besoin pour certaines activités, des professionnels pourront intervenir : maraîcher bio, moniteur diplômé d'Etat.



