



LES 3 Sources

# EQUITATION & NATURE

FERME PÉDAGOGIQUE - CENTRE ÉQUESTRE



SEJOURS  
ETE 2021

UN SÉJOUR POUR DÉCOUVRIR ET S'AMUSER !

# PRÉSENTATION

Les 3 Sources, toute l'année, c'est une structure qui s'active autour de 3 pôles d'activité : une ferme thérapeutique, pédagogique et un centre équestre. En été, les équipes se rassemblent pour créer des camps et des colo pour les amoureux des chevaux et de la nature.

DES VACANCES POUR DÉCOUVRIR ET S'AMUSER !



Un séjour en pleine nature ! Au contact des chevaux toute la journée, entourés par les animaux de la ferme, une forêt pour s'évader, des vacances inoubliables !



LES 3 Sources

# PROGRAMME

## EQUITATION & NATURE

**Cours d'équitation** : en petits groupes, par niveaux si besoin, pour découvrir et évoluer à son rythme.

**Soin des chevaux et des animaux de la ferme** : les nourrir, s'occuper d'eux, les préparer ...

**Balades à cheval** : en forêt, pour découvrir les environs

**Découverte du potager et du jardin des sens** : semer, gratter, sentir, cueillir ...

**Après-midis baignades, canoë...**

**Veillées au coin du feu**

**Construction de cabanes et autres jeux dans la forêt**

**Activités & jeux nature**

**Participation à la vie de la ferme et de la colo** : s'occuper du jardin, des animaux, préparer les repas ...





## ESPACES PÉDAGOGIQUES

Le centre équestre bénéficie de toutes les installations nécessaires à une pratique de l'équitation, sécurisée et quelles que soient les conditions.

Nous accordons un soin tout particulier au bien être de nos chevaux et poneys. Les enfants pourront les monter en toute confiance et nous trouverons le cheval ou le poney adapté à l'enfant.

La ferme pédagogique regroupe des petits animaux de la ferme qui ont l'habitude des contacts humains : chèvres, mouton, cochon, poules... Les enfants pourront aller à leur rencontre, les nourrir et aménager leur espace. Cela sera toujours encadré pour garantir la sécurité et le respect de tous.



Le jardin des sens : Il est composé d'une grande variété d'espèces (fleurs, plantes aromatiques, arbres fruitiers,...) et d'espaces : le parcours des sens, la fontaine naturelle, l'hôtel à insectes. Les enfants peuvent s'y promener en toute sécurité en autonomie.

Le potager pédagogique est co-construit avec les enfants. Il permet la découverte, l'exploration et la compréhension de la nature et de son cycle. Et peut-être, les enfants pourront cuisiner avec les légumes du potager !

La forêt privée est entretenue, et offre des espaces de jeux, d'exploration et de construction. Des zones naturelles sont aussi préservées pour conserver la biodiversité. Nous pouvons même y voir biches ou autres animaux sauvages !



## HÉBERGEMENT

Les enfants dorment sous tente, filles garçons séparés. Le campement est pensé pour être sécurisant pour les enfants. Il est confortable et en pleine forêt pour être au plus proche de la nature ! Un repli est possible en cas de mauvais temps.



## INFRASTRUCTURES

Toute l'année les 3 Sources reçoivent des groupes d'écoles et des cavaliers. Les infrastructures sont récentes, adaptées et de qualité :

- **Salle d'accueil** pour être au chaud et au sec si besoin
- **Sanitaires** : douches et toilettes, filles garçons séparés
- **Manège couvert** pour monter à cheval et faire des activités en cas d'intempéries
- **Carrières** pour la pratique de l'équitation
- **Sellerie** avec tous les équipements nécessaires pour une pratique de l'équitation sécurisée au maximum.
- **Forêt privée** avec allées cavalières pour se balader



## COMMENT VENIR ?

La solution à privilégier est d'emmener les enfants directement à la Ferme des 3 Sources. Cela vous permet de rencontrer l'équipe d'encadrement et de visiter les lieux.

En cas d'impossibilité, contactez-nous pour que nous étudions ensemble les alternatives possibles (train, bus). Un surcoût sera peut-être à prévoir.



## MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Pour l'équitation : aucun matériel spécifique n'est requis. Nous fournissons les casques d'équitation (norme CE) et gilets de protection. (norme CE).

Si vous avez des affaires d'équitation c'est l'idéal, sinon prévoyez des vêtements qui ne craignent rien, des pantalons de type « legging » pour éviter les frottements ainsi que des chaussures fermées (baskettes ou bottines).

Pour le reste du séjour : nous demandons à chaque enfant d'apporter un duvet et un oreiller. Les autres affaires sont les affaires classiques pour une semaine de colo en pleine nature (vêtements qui peuvent être sales, casquette, anorak, maillot de bain, matériel de toilette...). Une liste détaillée vous sera transmise avec le dossier d'inscription.

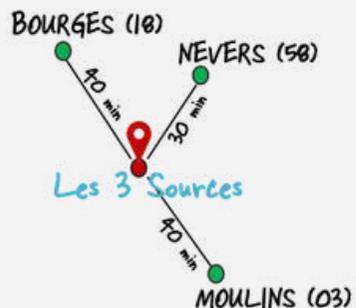
# LES SEJOURS

## LES DIFFERENTS SEJOURS

Plusieurs séjours et dates sont proposés (voir détail après pour chaque séjour)

- Du 6 au 7 juillet : BABY-CAMP pour les 3-6 ans.
  - Du 8 au 10 juillet : CAMP ADO pour les + de 13 ans
  - Du 12 au 17 juillet
  - Du 19 au 24 juillet
  - Du 26 au 31 juillet
- COLONIES POUR LES 6 -13ANS
- Du 2 au 4 août : CAMP adulte

Si le nombre d'inscrit n'est pas suffisant, nous gardons la possibilité de proposer une autre date.



### OÙ ?

Situés dans le Cher (18), région Centre Val de Loire, nous sommes en plein centre de la France, proche de Nevers, Bourges et Moulins

Adresse : Ferme des 3 Sources, Le Plaix, 18600 Sancoins.



## BABY CAMP



- Du 6 au 7 juillet : 2 jours et 1 nuit
- De 3 à 6 ans

Un mini-camp pour les tous petits.

Pour découvrir, explorer et s'amuser dans la nature dans un cadre rassurant.

Au programme :

- Activités avec les mini poneys
- Activité avec les animaux de la ferme
- Découverte de la forêt.



Les mini camps sont souvent une aventure pleine de nouveautés pour les enfants. C'est l'occasion de découvrir l'ambiance "colo". Nous formerons un petit groupe (maximum 6 enfants) pour être à l'écoute de chacun.



# COLONIES DE VACANCES



3 séjours, Du lundi matin au samedi après midis.

- Du 12 au 17 juillet
- Du 19 au 24 juillet
- Du 26 au 31 juillet



Pour les 6 - 13 ans

Une expérience en pleine nature, avec les chevaux, les animaux de la ferme, pour découvrir, explorer et s'amuser

Au programme :

- Jeux, cours, balade à cheval ou à poney
- Activités avec les animaux de la ferme, dans la forêt...
- Grands jeux, veillées ...

Aucun niveau d'équitation n'est requis, des groupes seront formés si nécessaire.



# CAMP ADO



- Du 8 au 10 juillet : 3 jours et 2 nuits
- Pour les + 13 ans

Un -camp pour les ados amoureux des chevaux.

Au programme :

- Cours d'équitation
- Randonnées, jeux, baignades avec les chevaux,
- Découverte ou approfondissement de certaines pratiques : equifeel, equifun, ethologie, travail en liberté...

Ce camp s'adresse aux cavaliers et cavalière pratiquant déjà l'équitation





# CAMP ADULTE



- Du 2 au 4 août : 3 jours et 2 nuits
- Pour les adultes

Un -camp pour adultes pour s'amuser, être au contact des chevaux et dans un cadre en pleine nature.

Au programme :

- Cours d'équitation
- Randonnées, jeux, baignades avec les chevaux,
- Grands jeux, baignades, grandes veillées...



## TARIFS

Baby camp .....	160€
Colo (6-13ans).....	490€
Camp ado.....	240€
Camp adulte.....	240€

EXPRIMÉS € TTC

Réduction de -10% sur la 2ième inscription de la même famille.



Un acompte de 50% est à joindre au dossier d'inscription, par chèque à l'ordre : Ferme des 3 Sources.

Le solde devra être réglé avant le début du séjour.

## POUR S'INSCRIRE

Contactez nous par mail ou par Facebook pour réserver le séjour.

Ensuite, nous vous transmettons un dossier d'inscription à nous renvoyer avec le chèque d'acompte.



## NOS ENGAGEMENTS

- Un nombre de participant limité pour garantir des séjours de qualité.
- Une pédagogie tournée vers le respect : de l'autre, de la nature, du cheval.
- Des activités adaptées en fonction des envies et besoins des participants.
- Une équipe d'encadrants professionnels, diplômés et expérimentés.
- Un accueil dans un cadre en pleine nature !
- Des infrastructures de qualité, des locaux sécurisés et adaptés.
- Des vacances pour s'amuser et des supers souvenirs !

### INFORMATIONS SITUATION SANITAIRE

Les colonies de vacances dans le Cher vont bien pouvoir être organisées, sauf évolution majeure. En tous cas, nous suivrons, appliquerons et ferons respecter toutes les consignes sanitaires nécessaires.

## L'ÉQUIPE DES 3 SOURCES



ALIX BOURTOURAULT

- Directeur de la Ferme des 3 Sources
- Moniteur d'équitation diplômé d'Etat
- Ingénieur Agronome
- Diplômé du BAFA



EMMA CHASSAGNE

- Animatrice Socio-culturel
- BPJEPS Loisirs Tous Publics

L'équipe sera renforcée par 2 animatrices.



Au besoin pour certaines activités, des professionnels pourront intervenir : maraîcher bio, moniteur diplômé d'Etat pour le canoë ...

# INFOS - CONTACTS

Une question ? Réservation ? N'hésitez pas à nous contacter !

 06 52 03 16 43

 FERME3SOURCES@GMAIL.COM

 3 SOURCES.FR

 FERME DES 3 SOURCES - LE PLAIX, 18600  
SANCOINS

