



LES 3 Sources

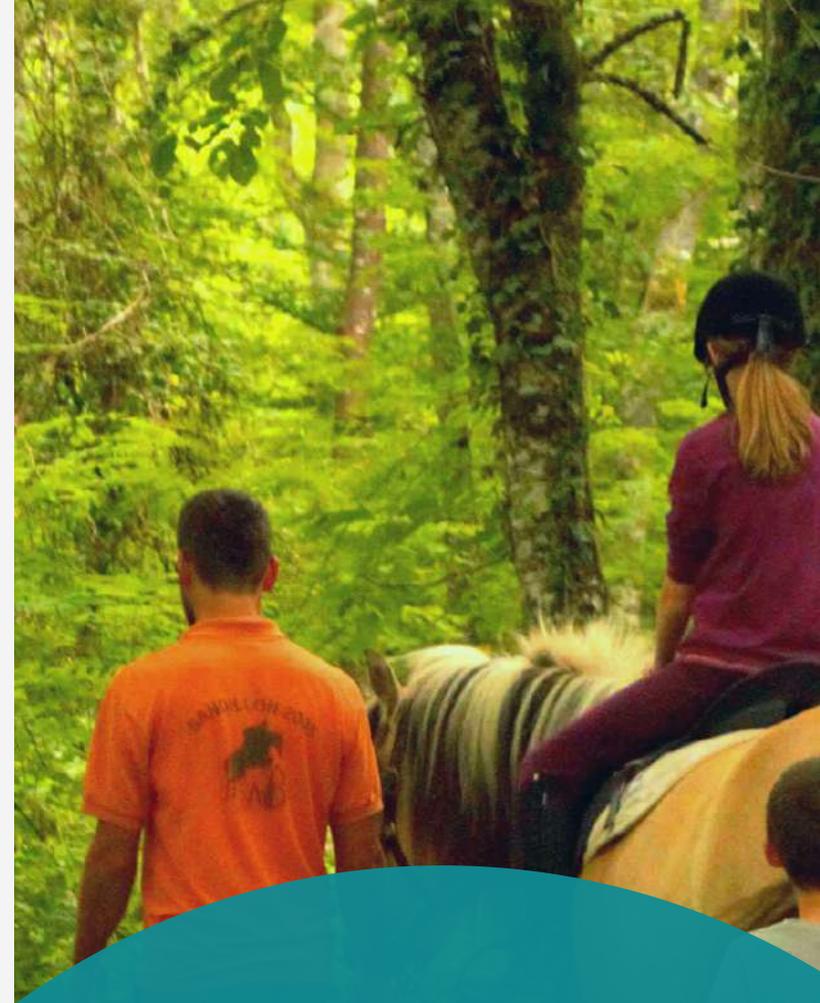
# EQUITATION & NATURE

FERME PÉDAGOGIQUE - CENTRE ÉQUESTRE

1 SEMAINE  
DU 13 AU 25 JUILLET

A SANCOINS  
(18)

7 - 13 ANS



# COLONIE DE VACANCES

UN SÉJOUR POUR DÉCOUVRIR ET S'AMUSER !

# PRÉSENTATION

Les 3 Sources, toute l'année, c'est une structure qui s'active autour de 3 pôles d'activité : une ferme thérapeutique, pédagogique et un centre équestre. En été, les équipes se rassemblent pour créer 3 semaines de colo pour les amoureux des chevaux et de la nature.

DES VACANCES POUR DÉCOUVRIR ET S'AMUSER !



Un séjour en pleine nature ! Au contact des chevaux toute la journée, entourés par les animaux de la ferme, une forêt pour s'évader, des vacances inoubliables !

# PROGRAMME

## EQUITATION & NATURE

**Cours d'équitation** : en petits groupes, par niveaux si besoin, pour découvrir et évoluer à son rythme.

**Soin des chevaux et des animaux de la ferme** : les nourrir, s'occuper d'eux, les préparer ...

**Balades à cheval** : en forêt, pour découvrir les environs

**Découverte du potager et du jardin des sens** : semer, gratter, sentir, cueillir ...

**Après-midis Canoë** : avec des professionnels diplômés, à la découverte de l'Allier

**Veillées au coin du feu**

**Construction de cabanes et autres jeux dans la forêt**

**Activités & jeux nature**

**Participation à la vie de la ferme et de la colo** : s'occuper du jardin, des animaux, préparer les repas ...





## ESPACES PÉDAGOGIQUES

Le centre équestre bénéficie de toutes les installations nécessaires à une pratique de l'équitation, sécurisée et quelque soit les conditions.

Nous accordons un soin tout particulier au bien être de nos chevaux et poneys. Les enfants pourront les monter en toute confiance et nous trouverons le cheval ou le poney adapté à l'enfant.

La ferme pédagogique regroupe des petits animaux de la ferme qui ont l'habitude des contacts humains. Les enfants pourront aller à leur rencontre, les nourrir et aménager leur espace. Cela sera toujours encadré pour garantir la sécurité et le respect de tous.



Le jardin des sens : Il est composé d'une grande variété d'espèces (fleurs, plantes aromatiques, arbres fruitiers,...) et d'espaces : le parcours des sens, la fontaine naturelle, l'hôtel à insectes. Les enfants peuvent s'y promener en toute sécurité en autonomie.

Le potager pédagogique est co-construit avec les enfants. Il permet la découverte, l'exploration et la compréhension de la nature et de son cycle. Et peut-être, les enfants pourront cuisiner avec les légumes du potager !

La forêt privée est entretenue, et offre des espaces de jeux, d'exploration et de construction. Des zones naturelles sont aussi préservées pour conserver la biodiversité. Nous pouvons même y voir biches ou autres animaux sauvages !



# INFOS PRATIQUES

## QUAND ?

Les séjours durent du lundi matin au samedi en fin d'après midi.

2 semaines sont proposées :

- Du 13 au 18 juillet 2020
- Du 20 au 25 juillet 2020

Si le nombre d'inscrit n'est pas suffisant, nous gardons la possibilité de proposer une autre date.

## POUR QUI ?

Les enfants et jeunes de 7 à 13 ans.

Aucun niveau d'équitation n'est requis. Des groupes de niveau seront formés si besoin.



## OÙ ?

Situés dans le Cher (18), région Centre Val de Loire, nous sommes en plein centre de la France, proche de Nevers, Bourges et Moulins

Adresse : Ferme des 3 Sources, Le Plaix, 18600 Sancoins.



## COMMENT VENIR ?

La solution à privilégier est d'emmener les enfants directement à la Ferme des 3 Sources. Cela vous permet de rencontrer l'équipe d'encadrement et de visiter les lieux.

En cas d'impossibilité, contactez-nous pour que nous étudions ensemble les alternatives possibles (train, bus). Un surcoût sera peut être à prévoir.



## MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Pour l'équitation : aucun matériel spécifique n'est requis. Nous fournissons les casques d'équitation (norme CE) et gilets de protection. (norme CE).

Si vous avez des affaires d'équitation c'est l'idéal, sinon prévoyez des vêtements qui ne craignent rien, des pantalons de type « legging » pour éviter les frottements ainsi que des chaussures fermées (baskettes ou bottines).

Pour le reste du séjour : nous demandons à chaque enfant d'apporter un duvet et un oreiller. Les autres affaires sont les affaires classiques pour une semaine de colo en pleine nature (vêtements qui peuvent être salis, casquette, anorak, maillot de bain, matériel de toilette...). Une liste détaillée vous sera transmise avec la validation d'inscription.

## HÉBERGEMENT

Les enfants dorment sous tente, filles garçons séparés. Le campement est pensé pour être sécurisant pour les enfants. Il est confortable et en pleine forêt pour être au plus proche de la nature ! Un repli est possible en cas de mauvais temps.



## INFRASTRUCTURES

Toute l'année les 3 Sources reçoivent des groupes d'écoles et des cavaliers. Les infrastructures sont récentes, adaptées et de qualité :

- **Salle d'accueil** pour être au chaud et au sec si besoin
- **Sanitaires** : douches et toilettes, filles garçons séparés
- **Manège couvert** pour monter à cheval et faire des activités en cas d'intempéries
- **Carrières** pour la pratique de l'équitation
- **Sellerie** avec tous les équipements nécessaires pour une pratique de l'équitation sécurisée au maximum.
- **Forêt privée** avec allées cavalières pour se balader



## TARIFS

Le prix du séjour Colonie de vacances Equitation et Nature pour un enfant est de **490€ TTC par enfant**.

Une réduction est appliquée de -10% pour le deuxième enfant de la même famille.



Un acompte de 245€ est à joindre au bulletin d'inscription, par chèque à l'ordre : Ferme des 3 Sources.

Le solde devra être réglé avant le début du séjour.

### CE TARIF COMPREND :

- L'ensemble des activités : équitation, canoë, animations nature ...
- La pension complète : hébergement, repas etc...L'encadrement par des moniteurs diplômés d'état et des animateurs qualifiés
- Les frais de structures des 3 Sources.



Nous acceptons les chèques vacances !



## NOS ENGAGEMENTS

- Un groupe de 12 enfants maximum.
- Une pédagogie tournée vers le respect : de l'autre, de la nature, du cheval.
- Des activités adaptées en fonction des envies et besoins des enfants.
- Une équipe d'encadrants professionnels, diplômés et expérimentés.
- Un accueil dans un cadre en pleine nature !
- Des infrastructures de qualité, des locaux sécurisés et adaptés.
- Des vacances pour s'amuser et des supers souvenirs !

### INFORMATIONS SITUATION SANITAIRE

Les colonies de vacances dans le Cher vont bien pouvoir être organisées, sauf évolution majeure. En tous cas, nous suivrons, appliquerons et ferons respecter toutes les consignes sanitaires nécessaires.

## L'ÉQUIPE DES 3 SOURCES



ALIX BOURTOURAULT

- Co-gérant de la Ferme des 3 Sources
- Directeur de la colo
- Moniteur d'équitation diplômé d'Etat
- Responsable de la ferme pédagogique & du centre équestre
- Ingénieur Agronome
- Diplômé du BAFA



MÉLISSA PECOU

- Co-gérante de la Ferme des 3 Sources
- Ergothérapeute diplômée d'Etat
- Responsable de la ferme thérapeutique
- Diplômée du BAFA

L'équipe sera renforcée par une animatrice diplômée du BAFA.



Au besoin pour certaines activités, des professionnels pourront intervenir : maraîcher bio, moniteur diplômé d'Etat pour le canoë ...

# INFOS - CONTACTS

 06 52 03 16 43

 FERME3SOURCES@GMAIL.COM

 3 SOURCES.FR

 FERME DES 3 SOURCES - LE PLAIX, 18600  
SANCOINS



# BULLETIN D'INSCRIPTION



# CONDITIONS

UN DOSSIER PLUS COMPLET VOUS SERA ENVOYÉ PAR MAIL UNE FOIS L'INSCRIPTION VALIDÉE

## Semaine d'inscription :

- Du 13 au 18 juillet
- Du 20 au 25 juillet

## Informations enfant

Nom : .....

Prénom : .....

Date naissance : ...../...../.....

Sexe : .....

Régime / allergie(s) alimentaire(s) :

Oui (spécifier)

.....

.....

Non

## Informations médicales spécifiques :

Oui (spécifier)

.....

.....

Non

Autre :

.....

.....

## Informations parents/responsable

Nom : .....

Prénom : .....

N° de tel : .....

Mail : .....

Afin de s'inscrire, il faut envoyer à l'adresse Ferme des 3 Sources, Le Plaix, 18 600 Sancoins :

- le bulletin d'inscription rempli
- les conditions signées
- Un chèque d'acompte (50%) à l'ordre : "Ferme des 3 Sources"

Le solde devra être payé avant le début du séjour.

La ferme des 3 Sources se réserve le droit de refuser la participation à un séjour si l'intégralité du montant n'a pas été payée avant le début du séjour.

Compte tenu de la situation sanitaire, en cas d'annulation de la part du participant (hors crise corona virus), les acomptes seront remboursés jusqu'au 20 juin.

Si le nombre de participants est insuffisant les 3 Sources gardent la possibilité d'annuler le séjour et proposer une alternative. Dans ce cas, le remboursement des sommes versées libère Les 3 Sources de tout engagement.

Une charte sera signée par la famille et le jeune et renvoyée en même temps que le dossier complet de complément d'inscription.

La Ferme des 3 Sources avancera les frais relatifs à des dommages causés par les participants ainsi que les éventuels frais de rapatriement d'un jeune en cas de renvoi du séjour pour des raisons de non respect de cette charte.

Dans ce cas, les frais seront intégralement à la charge des parents sans aucun dédommagement.

Assurances - L'inscription vous assure le bénéfice d'une assurance Responsabilité Civile souscrite par La Ferme des 3 Sources pour les dommages causés à autrui à l'occasion des activités du séjour et dont le participant pourrait être déclaré responsable.

Lu et Approuvé

Date et Signature du responsable de l'enfant