

# FERME THÉRAPEUTIQUE LES 3 SOURCES

*Tout un espace de  
découverte ...*



Association Ferme des 3 Sources à Sancoins (18)

## ESPACES THÉRAPEUTIQUES ET TEMPS DE LOISIRS

La Ferme des Trois Sources est un lieu où les chevaux, les poneys, les petits animaux de la ferme (chèvres naines, poules, lapins, autres rongeurs) et le jardin sont au centre des activités thérapeutiques et de loisirs.

Ces médiateurs innovants et complémentaires permettent de stimuler et maintenir les capacités fonctionnelles, cognitives, psychiques et sensorielles des personnes accueillies. Ils leur apportent un mieux-être dans le cadre de leur projet individuel.

*“ Nous proposons des activités de plaisir et de soin pour permettre aux personnes de s'épanouir dans un environnement différent et stimulant. Ces activités sont variées et adaptées afin de répondre à des objectifs spécifiques ”*

### 3 ESPACES D'ACTIVITÉS



## UN ACCUEIL SUR MESURE

Avant le début de la prise en charge, l'ergothérapeute et le moniteur rencontrent les professionnels de santé des structures, les proches et les personnes concernées afin de mettre en place un projet de soin ou d'animation personnalisé et évolutif, selon des objectifs définis au préalable. Lors de la prise en charge par l'ergothérapeute, un bilan en ergothérapie est proposé.

Nos activités se font dans un cadre sécurisé et adapté, avec des professionnels diplômés.

### LES CAPACITÉS DÉVELOPPÉES LORS DE LA PRISE EN CHARGE

- **Motrices** : équilibre, musculature, coordination, préhension, dissociation, contrôle gestuel, relâchement, adaptation du tonus musculaire...
- **Cognitives** : mémoire, attention, concentration, travail des inhibitions...
- **Comportementales** : socialisation, communication, gestion des émotions, respect...
- **Sensorielles** : orientation (espace et temps) diminution des réticences tactiles, développement des sens compensatoires, représentation mentale, mémoire kinesthésique...
- **Psychologiques** : confiance en soi, intégration et respect d'autrui, interaction sociale...

### LE PUBLIC ACCUEILLI

La prise en charge peut être individuelle ou en groupe.

#### Pour les enfants et adolescents :

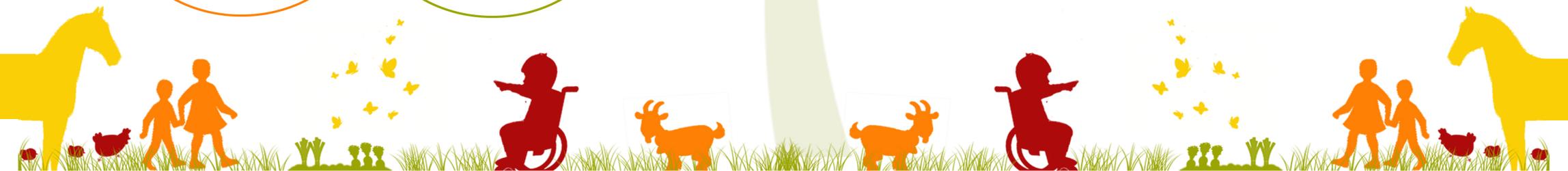
A visé thérapeutique, d'échange et/ou de loisirs, ces activités ont pour but l'épanouissement de l'enfant grâce à un environnement ludique, stimulant et encadré.

#### Pour les adultes :

Ce lieu de détente et d'accompagnement vise la prise en charge des personnes ayant des déficits dus à des handicaps ou pathologies multiples.

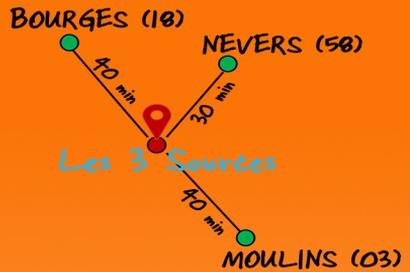
#### Pour les personnes âgées :

Les activités ont pour but de diminuer les troubles et déficits qui peuvent survenir suite au vieillissement ou à l'évolution de certaines pathologies.



## NOS INFRASTRUCTURES

Espaces couverts - Salle d'accueil - WC - douche et vestiaire pour être au chaud et au sec ! Le tout accessible à tous.



## NOS ENGAGEMENTS

Les infrastructures sont adaptées pour assurer la sécurité et l'accessibilité à tous.

Les animaux de la ferme et les chevaux sont sélectionnés et préparés pour être de bons médiateurs.

Le nombre de personnes accueillies est limité pour garantir une bonne qualité d'encadrement et de prise en charge.

## QUI SOMMES-NOUS ?



Mélissa Pécou

- Ergothérapeute
- Formée à l'équithérapie
- Titulaire du BAFA



Alix Bourtourault

- Ingénieur agronome
- Moniteur d'équitation
- Titulaire du BAFA



## INFOS DEVIS RÉSERVATIONS

ferme3sources@gmail.com

Mélissa Pécou : 06.69.36.99.39

ASSOCIATION "FERME DES 3 SOURCES"

LE PLAIX - 18600 SANCOINS



PAGE FACEBOOK "FERME DES 3 SOURCES"

